



Ihr Lieben!

Nach langer Zeit möchte ich wieder ein Core Energetics Seminar anbieten. Einige haben mich schon danach gefragt. Nach all den Bauarbeiten, die auf Corona folgten, ist im Herbst endlich wieder Platz und Zeit in einer Gruppe uns selbst zu erfahren. Ich hoffe, ich habe einen guten Termin gewählt, an dem viele teilnehmen können.

Ganz herzliche Grüße und eine liebevolle Umarmung,

Roswitha

Core Energetics Seminar

„Erlangen des inneren Friedens durch Annahme eigener Defizite“

Eigentlich wissen wir genau was uns hilft und was nicht, wenn da nicht die anerzogenen, erlernten Mechanismen wären, die immer wieder boykottieren, dass wir uns glücklich fühlen.

Wie finde ich einen Weg zwischen richtig und falsch, mich mögen, mich ablehnen?

Gemeinsam wollen wir an diesem Tag durch Körperübungen und -wahrnehmung mehr über die eigenen unbewussten Aktions- und Reaktionsmuster erfahren.

Datum: Samstag, 21.10.2023

Zeitlicher Rahmen: 10:00 bis 18:30 h

Kosten: 100,00 €

Mittag: Jede, jeder bringt etwas zu Essen mit, das wir dann gemeinsam verspeisen (z.B. Salat, Auflauf, Käse, Fingerfood, Lieblingssnacks, Nachtisch, Kuchen - wir sprechen uns vorher ab).

Begrenzte Personenzahl: 10